



DIETA RECOMENDADA PARA AGAPORNIS

ALIMENTO FRESCO

La ración de alimento fresco será principalmente verduras combinado con frutas y vallas. Esta será de un 8 % del peso del Animal.

Fruta: pera, plátano, fresa, naranja, uva (mejor blanca), piña, melón, kiwi, papaya, granada, higos, dátiles, coco, higo chumbo, ciruela, cereza, mango, manzana, paraguay, maracuyá, melocotón, melón, níspero, pomelo, albaricoque, chirimoya, guayaba, limón, mandarina...

Bayas: arándanos, moras, grosellas, fresas, frambuesas, bayas de saúco.

Verduras: hortalizas, raíces y tubérculos: zanahoria, calabacín, pepino, pimiento, remolacha, rábano, apio, espinacas, acelgas, endivia, canónigos, rúcula, berros, brócoli, alcachofas, borraja, repollo, col de Bruselas, col rizada, escarola, judía verde, habas, hoja de nabo y puerro.

Nota: mucho cuidado con pesticidas insecticidas que pueden contaminar dichos alimentos, lavar muy bien.

Dar con moderación: perejil, tomate, lechuga, sandía, berenjena...

Dar solo cocido: patatas, coliflor, Boniatos, batata, espinaca, remolacha, acelga, y calabaza.

Tóxico: aguacate.

ALIMENTO SECO

Daremos entre un 12 y un 14 % de alimento seco, éste no debe superar el 15 % de proteínas, ni un 10 % de grasas.

Piensos específicos: recomendable aportarlo como alimento básico, puede ser coloreados y si nunca te han consumido ese tipo de alimento, le llaman la atención y son mejor aceptados, en según qué casos, remojados los menos días para que no resulte tan duro y lo rechace.

Recomendable luego cambiar alguno sin colorantes para evitar de trabajar en exceso el riñón ya que largo plazo pueden ser perjudiciales, consulta con tu veterinario para saber cuál es el más indicado para tu especie.

Semilla: no debemos permitir que nuestra mascota seleccionar dentro diferente granos y semillas las preferidas, estas suelen ser las más grasas.

Nos debemos dar más de la ración diaria recomendada para que consuman todo los ingredientes.

OTROS ALIMENTOS

Cuentan como parte de la ración seca, pero deben aportarse con moderación (1 dos veces a la semana) y en pequeñas dosis. Exceso de proteína y grasa perjudican gravemente al hígado, abusar de alimentos altos en hidratos de carbono se produce un exceso de energía que se acumula en forma de grasa, otros simplemente son alimentos que en exceso pueden dañar el sistema digestivo.

Pasta y arroz: cocido sin sal fuente hidratos de carbono, suele ser de gran agrado.

Proteínas de origen animal: pasta de cría requesón carne cocida con hueso (alitas de pollo) carne de pollo pavo cocido sin sal, yogur natural sin azúcar o huevo duro de ave.

Alimento germinado: las semillas alcanzan su máximo valor nutritivo en el momento que empiezan a germinar, interesante aporte de vitaminas, proteína vegetal y minerales, ejemplo: semillas de girasol, calabaza, trigo, avena, garbanzos, lentejas, habas, judías y otras semillas.

Frutos secos: En pequeñas dosis, como premios o como parte de la dieta (según la especie) siempre y cuando, de todo lo demás, de preferencia avellana y castaña frente a otros frutos secos, cacahuete, pistacho, Anacardos, almendras o nueces.

Panizo: fuente hidratos de carbono, moderación y como premio.

Maíz dulce mazorca: fuente hidratos de carbono.

Proteína vegetal: leguminosas cocidas o remojado durante 12 horas.

Galletas, gelatinas y otros premios para loros: Eventualmente como refuerzo positivo.

Flores: como parte en su dieta de vez en cuando y como enriquecimiento ambiental. Flores recomendada: Rosa, Hibiscus, geranios, diente de león, flor de frutales como el manzano, almendro, Naranja, etc..

OJO: No néctares comerciales (zumos).

SUPLEMENTOS:

Vitamínicos: son importantes, sobre todo en animales débiles, pero yo de cría y durante la muda del suplemento vitamínico minerales.

Consultar con su veterinario para que les informe sobre los más aconsejables, así como las dosis para su mascota en cuestión, sobredosis o carencias podrían producir enfermedades.

Minerales: dejar a libre disposición en la jaula de nuestra ave, ideales bloques minerales, de calcio, hueso de jibia o incluso percha minerales.

Prestar especial atención en el caso de los yayos, suelen parecer bastantes problemas de hipocalcemia.

ALIMENTOS TÓXICOS: Chocolate, patata cruda, aguacate, sal, alimentos azucarados...

PLANTAS VENENOSAS: Falsa acacia, hiedra, tejo, retama, jacinto, narciso, adelfa... Mucho cuidado en casa con plantas ornamentales.