



veterinariosdelcabo



DIETA RECOMENDADA PARA PERIQUITOS

ALIMENTO FRESCO

La ración de alimento fresco será principalmente verduras y frutas poco dulces, ocasionalmente podemos añadir bayas. Esto será de un 10 % del peso.

Frutas: Pera , plátano, cereza, naranja, uva (mejor blanca), piña, melón, kiwi, papaya, granada, higos, dátiles, coco, higo chumbo, ciruela, cereza, mango, manzana, paraguayo, maracuyá, melocotón, melón, nectarina, níspero, pomelo, albaricoque, chirimoya, granada, guayaba, lima, mandarina...

Bayas: Arándanos, moras, grosellas, fresas, frambuesas, bayas de saúco.

Verduras, hortalizas, raíces y tubérculos: Zanahoria, calabacín, pepino, pimiento, remolacha, rábano, apio, espinacas, acelgas, endivia canónigos, rúcula, berros, brócoli, alcachofa, borraja, repollo, col de Bruselas, col rizada, escarola, judía verde, haba, hojas de nabo y puerro.

Nota: lavar muy bien los alimentos para eliminar restos de pesticidas e insecticidas.

Dar con moderación: Perejil, tomate, lechuga, sandía y berenjenas.

Dar sólo cocidos: Patata, coliflor, boniato, batata, espinaca, remolacha, acelga y calabaza.

Tóxico: Aguacate, semillas de pera, de manzana y en general todos los huesos de frutas.

ALIMENTO SECO

La ración será del 13% del peso.

Piensos específicos para aves: Es mejor usar como alimento base, a poder ser coloreado si nunca antes lo han consumido. De color les llama más la atención y son mejor aceptados, en según que casos remojados los primeros días para que no les resulte tan duro y los rechace. Es recomendable luego cambiar a uno sin colorantes para evitar hacer trabajar en exceso al riñón ya que a largo plazo pueden ser perjudiciales. No deben sobrepasar el 7% de grasas ni el 13% de proteínas.

Semillas: No debemos permitir que el periquito seleccione de entre los diferentes granos y semillas las preferidas, estas suelen ser normalmente las más grasas. No debemos dar más de la ración diaria recomendada para que consuman todos los ingredientes de la mixtura que seleccionamos en función de la especie de psitácida y sus condiciones de vida.

OTROS ALIMENTOS

Cuentan como parte de la ración seca, pero deben aportarse con moderación (1-2 veces/semana) y en pequeñas dosis. Excesos de proteína y grasa perjudican gravemente el hígado. Abusar de alimentos altos en hidratos de carbono se produce un

exceso de energía que se acumula en forma de grasa, otros simplemente son alimentos que en exceso pueden dañar al sistema digestivo.

Pasta y arroz: cocido sin sal, fuente de hidratos de carbono, suele ser de gran agrado.

Proteínas de origen animal: Pasta de cría, requesón, carne cocida con hueso (alita de pollo), carne de pollo o pavo cocida sin sal, yogur natural sin azúcar o huevo duro de ave, solo durante la época de cría y destete.

Alimento germinado: las semillas alcanzan su máximo valor nutritivo en el momento que empiezan a germinar, interesante aporte de vitaminas, proteína vegetal y minerales. Ejemplo: semillas de girasol, de calabaza, trigo, avena, garbanzos, lentejas, judías y otras semillas.

Panizo: fuente de hidratos de carbono, y moderación y como premio.

Proteína vegetal: leguminosas cocida o remojado durante 12 horas.

Y galletas, gelatinas y otros premios para loros eventualmente como refuerzo positivo.

Flores: como elemento de enriquecimiento ambiental. Flores recomendadas: rosa, Hibiscus, geranios, Kalisse Temon, diente de león, eucalipto y flores de frutales, Manzano, almendro, Naranja, etc..

SUPLEMENTOS:

Vitamínicos: son importantes, sobre todo en animales débiles, periodo de cría y durante la muda dar suplementos vitamínicos y minerales.

Consultar con su veterinario para que les informe sobre lo más aconsejable, así como las dosis para su mascota en cuestión, sobredosis o carencias podrían producir enfermedades.

Minerales: dejar a libre disposición en la jaula en el trabe, ideales bloque minerales, de calcio, hueso de jibia o sepia o incluso perchas minerales. Prestar especial atención en el caso de los Jacob, suelen parecer bastantes problemas de hipocalcemia.

ALIMENTOS TÓXICOS

Chocolate, patata cruda, aguacate, sal, alimento azucarado....

PLANTAS VENENOSAS

Falsa García, hiedra, te dejo, retama, con eso de los Alpes, cólica, Jacinto, aligustre, Narciso, adelfa, rododendro, bola de nieve, Narciso de las Nieves, enebro, etc. mucho cuidado en casa!